

Recommandations d'utilisation du blanchiment à domicile

Blanchiment Perfecta step-by-step

Perfecta 16% :

Première semaine : 1-2 heures par jour

Deuxième semaine : 2-3 heures, par jour, ou plus si absence de sensibilités.

Il faut surtout **augmenter progressivement la durée d'utilisation**, et s'arrêter en cas de sensibilités.

Avant l'utilisation, se brosser les dents, appliquer une petite goutte de gel au fond de la gouttière sur les faces externes. Porter les gouttières quotidiennement pendant au moins deux semaines afin d'obtenir un résultat optimal.

Ne pas mettre trop de gel dans vos gouttières, un excès de gel peut provoquer une irritation temporaire de vos gencives.

Il est possible que vos dents deviennent plus sensibles au froid ou au chaud, utiliser alors de l'Elmex gelée après vos séances de blanchiment, laver puis appliquer la gelée d'Elmex dans vos gouttières, mettre en bouche 5 minutes pas plus, ensuite cracher et ne pas rincer.

Perfecta 21% : (Pour un blanchiment plus fort au bout de deux semaines d'utilisation du gel à 16%)

Première semaine : ½-1 heure par jour

Deuxième semaine : 1-2 heures par jour, ou plus si absence de sensibilités.

Il faut surtout **augmenter progressivement la durée d'utilisation**, et s'arrêter en cas de sensibilités.

Afin de garder vos gouttières toujours propres, nettoyez-les après chaque utilisation avec votre brosse à dent. Après le retrait de vos gouttières, évitez de prendre toute nourriture ou boisson pendant au moins trente minutes. Évitez également toute alimentation ou boisson colorantes durant la période de blanchiment (vin rouge, curry, safran, tabac...)

Effectuez des traitements de retouches périodiques avec le gel Perfecta afin de garantir la durée des résultats.

N'hésitez pas à nous contacter pour toutes informations complémentaires